

2025-2026-1七年级课程表（9.8）

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
班级	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
第1节	语	数	数	数	数	数	数	数	语	语
第2节	数	语	语	英	英	地	口	口	英	数
第3节	英	史	英	语	阅	英	政	生	数	英
第4节	史	英	信	劳	音	体	生	政	写	体
午 休										
第5节	地	体	生	音	体	阅	体	心	美	史
第6节	体	地	政	生	作	信	心	作	史	美
第7节	班会	班会	劳	政	文	写	地	文	校会	

2025-2026-1七年级答疑表（9.1）

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
班级	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
早1	英语	语文	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语	语文
早2	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语	语文	语文	英语
中	政/史	政/史	数周	数周	英周	英周	语周	语周	地/生	地/生
课后1	语	数	英	数	英	语	数	语	英	英
课后2	数	语	数	英	语	英	语	数		

- 说明：
- 1、有事请自行调整，并向年级组报备，确保班级有老师在班；
 - 2、准时到岗，核对学生数，缺人及时向班主任反馈，中途不离堂；
 - 3、周练统一测试，备课组长提前将周测试卷交给伏老师打印；科任老师负责监考，并及时批改、订正、矫正教学；试卷收齐整理成册备查。
 - 4、单周政治、地理周周练，双周历史、生物周周练；政史、地生老师互相协助监考。
 - 5 课后照各课不进新课 辅导答疑 纠正纠错 分层指导

2025-2026-1八年级课程表

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
班级	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
第1节	物理	数学	英语	语文	数学	地理	数学	英语	数学	口语
第2节	英语	语文	语文	数学	物理	数学	英语	生物	语文	数学
第3节	语文	英语	数学	英语	英语	英语	生物	数学	口语	语文
第4节	数学	物理	政治	生物	信息	物理	历史	音乐	物理	物理
午 休										
第5节	体育	美术	地理	政治	地理	作文	作文	政治	劳技	体育
第6节	美术	体育	生物	历史	体育	作文	作文	历史	体育	劳技
第7节	心理		历史	地理	音乐	体育	政治	信息	习语	

2025-2026-1九年级课程表

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
班级	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
第1节	英	数	数	英	英	数	化	数	数	语
第2节	语	英	英	语	数	英	英	化	物	数
第3节	数	语	语	物	物	政	数	英	口	口
第4节	化	物	物	数	政	化	心	美	语	信
午 休										
第5节	政	化	化	史	体	物	体	政	音	劳
第6节	史	体	史	音	作	史	美	作	劳	体
第7节	班会	班会	体	心	文	体	信	文	校会	校会